

Задумайся! Наркомания – путь в никуда



Сегодня проблема наркомании охватывает все больше и больше человек. Кто-то сам оказался в заложниках у наркотиков, у других попали в беду друзья, родственники.



ПРИЧИНЫ НАЧАЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

1. Бесплатное предложение попробовать наркотик.
2. Из любопытства.
3. Не осознает глубины и вредности привычки, реакция на которую в 15-20 раз выше, чем на алкоголь.
4. Низкая самооценка.
5. Стремление уйти от тоски и одиночества.

НАРКОМАНИЯ – это заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических веществ, вызывающих в малых дозах эйфорию (состояние повышенного, беспричинно-радостного настроения), а в больших дозах одурманивание или наркотический сон.



НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ – это непреодолимая потребность человека в приеме наркотика.



Угрожающие темпы распространения наркомании в России:

- 1994 г. 44 тыс. наркоманов;
- 1998 г. 219 тыс. наркоманов;
- начало 21 века зарегистрировано более 3 млн. человек.

Ежегодно в Россию поступает до 300 т. наркотиков, 89 проц российских наркоманов заражены гепатитами "В", "С" и "дельта", 20-30 % – больны СПИД. Считается, что один наркоман в среднем «сдаст на волю» 17 человек.

Возрастной диапазон, при котором происходит массовое приобщение к наркотикам – 14-16 лет и даже и 11 лет.



Среднестатистический срок жизни наркомана – 10 лет, в большинстве случаев он умирает от передозировки.



Скажи **НЕТ!** наркотикам, скажи **ДА!** жизни.



10
ВЕСОМЫХ
ПРИЧИН СКАЗАТЬ
НЕТ
НАРКОТИКАМ!



**Выбирай жизнь! Выбирай свет!
Выбирай путь, где наркотиков НЕТ!**

Защитите Вашего ребенка от наркотиков!

Как понять, употребляет ли Ваш ребенок наркотики?



Физиологические признаки

- бледность или покраснение кожи, хруст под глазами
- расширенные или суженные зрачки, покраснение глаза или блуждающий взгляд
- несвязная, замедленная или ускоренная речь
- повышенный аппетит, жажда
- потеря аппетита, потеря веса
- хронической кашель
- плохая координация движений при отсутствии запястья алкоголика или гита
- колебание артериального давления
- головные боли, головокружение, слабость
- расстройство желудочно-кишечного тракта
- бессонница ночью или повышенная сонливость днем
- судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния



Поведенческие признаки

- беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость
- уход от ответов на прямые вопросы, вранье
- безразличие ко всему происходящему
- уход из дома, споры с родителями
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения
- избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны
- ухудшение памяти и внимания
- снижение успеваемости в школе, прогулы
- частые просьбы денег или прощания из дома денег, ценных вещей
- частые телефонные звонки, SMS сомнительного характера, длительном общении в соцсетях
- общение с неблагополучной компанией
- склонность к совершению правонарушений
- неопрятность внешнего вида



Очевидные признаки

- стеклянные или пластиковые трубочки («шпрички»), обожженные или содержащие мелкие смеси трав
- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом
- пузырцы, жестяные банки, пластиковые бутылки
- капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, сироп от кашля), не назначенные врачом
- пакетики лекарств спортивного или усиковительного действия
- пачки сигарет, порезы, ссадины, ожоги
- следы от укусов (особенно по лоду шеи), порезы, ссадины, ожоги

Насторожьтесь, если заметите **пять и более** признаков из разных групп!

Юридическая ответственность



Употребление наркотиков

штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток



Приобретение, хранение, изготовление наркотиков

штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток

в значительном размере до 3 лет лишения свободы

в крупном размере: от 3 до 10 лет лишения свободы

в особо крупном размере: от 10 до 15 лет лишения свободы



Производство, сбыт или пересылка наркотиков

от 4 до 8 лет лишения свободы

в образовательном учреждении, на объектах спорта, транспорта, в сети Интернет: от 5 до 12 лет лишения свободы

в значительном размере: от 8 до 15 лет лишения свободы

в крупном размере: от 10 до 20 лет лишения свободы

в особо крупном размере: от 15 до 20 лет лишения свободы



Выращивание наркосоодержащих растений

штраф 1,5 - 4 тыс. рублей или арест до 15 суток

в крупном размере: до 2 лет лишения свободы

в особо крупном размере: до 8 лет лишения свободы

! «СПАЙС» = наркотик

Последствия употребления наркотиков



Медицинские последствия

- Изменяется внешний вид: желтая кожа, бессмысленный взгляд, монотонная речь, бледность, расхождение ногтей, выпадение волос, похудение. Выглядит наркоманом намного старше своего возраста.
- Поражаются внутренние органы:
 - **Нервная система** (особенно головной мозг): ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижаются морально-этические качества, личность деградирует.
 - **Наружная система:** организм хуже справляется с заболеваниями.
 - **Пищеварительная система:** расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.
 - **Печень:** воспалительные, застойные или дистрофические процессы.
 - **Сердце:** возрастает вероятность инфаркта.
 - **Дыхательная система:** хроническое воспаление, спазмы обоняния, его потеря.
 - **Репродуктивные органы:** у наркоманов мужская развывается импотенция, у женщины - половая бесплодность.
 - **Повышается склонность к самоубийствам** (в 5-20 раз).
 - **Преждевременная смертность.**



Социальные последствия

- Человек перестает быть частью общества. Все, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.
- Попытки родительской помощи ребенку вызывают у него раздражение и злобу.
- Появляются проблемы с работой и учебой.
- Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.
- Зависимый медленно приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику, вся его социальная активность связана с наркотиком, и как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.
- Лица, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей, приемлемо социальные связи (потери социального окружения). Вместо этого выжидается новое окружение - зависимое от наркотиков.



Где получить помощь?



Медицинская помощь

Управление по контролю за оборотом наркотиков МВД по Республике Карелия: г.Петрозаводск, ул. Кондопожская, 15/5

Консультативная помощь:

е-mail: omvprn@gmail.com

Группа в контакте: <https://vk.com/club146250847> (УНК МВД по РК)

Сообщить о продаже наркотиков можно по телефону: **102 / 112**

Телефон Дежурной части МВД по Республике Карелия: **(8142) 715-420** (круглосуточно)

Телефон доверия МВД по Республике Карелия: **(8142) 761-062**

Все виды наркологической помощи (лечебной и консультативной) детям и подросткам (анонимно, бесплатно):

Республиканский наркологический диспансер: г. Петрозаводск, ул. Федоровской, 17/ул. 8 Марта, 40

Регистратура: **(8142) 78-15-68**

Медицинский психолог: **+79643189889**

Врач психиатр-нарколог: **+79643189871**

Е-mail: narkolog@sampo.ru

Вебсайт: www.narkolog-rk.ru



Помощь по телефону

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ – СМЕРТЕЛЬНАЯ ОПАСНОСТЬ!

Сегодня везде можно увидеть рекламу курительных смесей, так называемых **спайсов, миксов**.

Продавцы этого товара могут обещать все что угодно, чтобы молодые люди, подростки приобретали эти вещества. ЭТО БИЗНЕС, ДЕНЬГИ и эти самые продавцы не задумываются о здоровье, жизни тех, кто приносит им прибыль, позволяет вести им роскошную жизнь.

Правда о курительных смесях "торговцам смертью" не выгодна. Наркомания угрожает тем, кто проявил беспечность, легкомыслие, серьезно не воспринял проблему или мало о ней информирован.

ПОЭТОМУ ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

Курительные смеси – это синтетические наркотики, изменяющие все функции организма, в т.ч. вызывающие атрофию нейронов головного мозга, что приводит к психическим расстройствам, и формирующие зависимость от них. Наркотики нарушают восприятие, память, мышление, снижают интеллект, изменяют поведение: от беспричинного смеха до агрессии, человек теряет способность ориентироваться в пространстве, появляются галлюцинации, кошмары. В таком состоянии наркоман опасен как для себя, так и для окружающих.

В последнее время отмечается рост случаев отравления синтетическими наркотиками, когда на фоне острого психоза нарушается сердечная деятельность, возникает дыхательная недостаточность, отек головного мозга и СМЕРТЬ!

С 3 по 22 октября 2014г. в приемные отделения больниц города в тяжелом состоянии поступило 20 человек после употребления курительных смесей. Имеется также факт смертельного случая в состоянии психоза после употребления спайсов.

ИТОГ НАРКОМАНИИ ВСЕГДА ОДИН:

- проблемы с законом;
- изменение личности, психические нарушения;
- ускоренное старение, ранняя смерть.

ПОМНИТЕ:

- безопасных наркотиков не бывает;
- наркотики навязываются насильно и тактически изоциренно;
- наркотики – это БИЗНЕС. Не будьте источником обогащения других ценой своей жизни.

Молодость – период жизни, когда принятые сегодня решения и поступки могут повлиять на твою жизнь, жизнь твоих будущих детей. Единственный способ не стать зависимым от наркотиков – это **НИКОГДА, НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА!**

Уверены, зная эту информацию, вы сделаете правильный выбор в пользу отказа от курительных смесей и других наркотических средств.

МИФЫ и ПРАВДА о наркотиках

От одного раза никакого вреда не будет и ты не привыкнешь

От употребления наркотиков всегда можно отказаться.

Мы живем один раз, все нужно попробовать, в том числе, и наркотики

Легкие наркотики, такие как травка, принимать можно – это безопасно.

Наркотики помогают решать проблемы и делают жизнь интереснее.

Наркотики делают человека свободными.

Даже разовое употребление наркотика причинит организму сильный вред! К любым наркотикам можно привыкнуть уже после первой пробы!

Так думали все наркоманы, когда первый раз пробовали наркотики. Уже после первой пробы человек становится зависимым!

Да уж, те, кто попробовал, кроме наркотиков в этой жизни точно ничего не увидят!

Любой наркотик – это ЯД!
А как может быть яд безопасен для организма?!

Это иллюзия!
Наркотики не решают проблемы, они сами становятся очень серьезной проблемой. Наркотики не делают жизнь человека интереснее. Они сокращают ее и приводят к смерти!

Тогда ответьте на вопрос: почему тех, кто принимает наркотики, называют «зависимыми»?!

ПРАВИЛЬНЫЙ
ВЫБОР
АК

Воздействие наркотиков на организм



ПСИХОДЕЛИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА
ЛСД, Псилоцибин, МДМА

расширение зрачков, нарушение сна, дрожание рук, сухость кожи, утрата самоконтроля, депрессия, Аритмия, разрушение мозговой ткани, галлюцинации, цирроз печени, почечная недостаточность, психозы, шизофрения



КАННАБИНОИДЫ
Марихуана, Гашиш

эйфория, разговорчивость, сильный голод и жажда, покраснение глаз, обостренное восприятие цвета и звука, Нарушение памяти, паранойя, бронхит, рак легких



КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ
Спайс, Микс, и др. синтетические каннабиноиды

беспричинный хохот, неспособность сосредоточиться, нарушение восприятия мира, Психические расстройства, рак легких



КОКАИН
Кокаин, Крек и др. производные листьев коки

расширение зрачков, эйфория, учащенный пульс, потливость, чувство тревоги, бессонница, аритмия, риск инфаркта, галлюцинации, поражение слизистой, глухота



АМФЕТАМИН
Амфетамин, Первитин, Эфедрон, Метамфетамин

расширение зрачков, эйфория, гиперактивность, болтливость, отсутствие чувства голода, вспыльчивость, риск инсульта, поражение йодом и красным фосфором, риск инфаркта, нервное истощение



ОПИАТЫ
Героин, Дезоморфин, Опиум, Метадон, Маковая соломка

"растянутая речь", стремление к уединению, бледность кожи, снижение иммунитета, почечная недостаточность, пародонтоз, разрушение печени, импотенция, заболевание вен

Памятка о вреде наркотиков:

НАРКОТИК ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ

Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе. Твой разум засыпает, слабеет воля. Ты уже не в состоянии созидать и творить

НАРКОТИК ПОРОЖДАЕТ ПРОБЛЕМЫ

Меняются цели, мысли о будущем только мешают. В семье ты теряешь контакт с близкими людьми, изменяются ценности, привязанности. В твоём окружении многие перестают понимать тебя. Настоящие чувства – не для тебя.

НАРКОТИК ДЕЛАЕТ ТЕБЯ ЗАВИСИМЫМ

Вся жизнь будет подчинена ему – ты сможешь превратиться в раба. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем. Всё самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им.



НАРКОТИК РАЗРУШАЕТ ТВОЙ ОРГАНИЗМ

Многие наркотики просто растворяют мозг. Ты становишься уязвимым для многих болезней, сил на защиту не остается. Внутренние органы быстро стареют. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

ВОЗНИКНУТ ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ

Государство охраняет своих граждан от перспективы разрушения-тебе придется стать нарушителем. Наркоманы плохо понимают, что такое честность и порядочность, тебя могут подставить.

**НАРКОТИК
УКОРАЧИВАЕТ ЖИЗНЬ**
Опасность заражения СПИДом-
неминуемая гибель.
Передозировка-быстрая смерть.

**Проще отказаться один раз, чем потом
пытаться сделать это всю жизнь!**

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ:

**УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ПРИВОДИТ
К НЕОБРАТИМЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ...**

**ПОМНИ, ПРИВЫКАНИЕ К НАРКОТИКАМ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ УЖЕ С ПЕРВОГО
РАЗА УПОТРЕБЛЕНИЯ!..**

НЕГАТИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЗДОРОВЬЕ:

- РАСТРОЙСТВА психики, плохо поддающиеся медицинскому лечению, полная ДЕГРАДАЦИЯ личности, ПСИХОЗЫ, вплоть до шизофрении и слабоумия;
- ГАЛЛЮЦИНАЦИИ, бредовые идеи, состояние паники, депрессии;
- ЗАРАЖЕНИЕ крови и болезнь сосудов;
- ИЗМЕНЕНИЕ ДНК;
- ПОРАЖЕНИЕ внутренних органов, ИСТОЩЕНИЕ печени, почек, легких, НАРУШЕНИЯ сердечной деятельности;
- РИСК ЗАРАЖЕНИЯ гепатитами и ВИЧ-инфекцией;
- ОТСТАВАНИЕ в умственном развитии, НЕОБРАТИМЫЕ НАРУШЕНИЯ памяти, РАССЕИВАНИЕ внимания, СНИЖЕНИЕ уровня интеллекта;
- ИМПОТЕНЦИЯ, БЕСПЛОДИЕ;
- в результате употребления наркотических веществ ПЕРЕСТАЮТ вырабатываться естественным путем гормоны, отвечающие за чувство радости и удовлетворения, а рецепторы, реагирующие на них, постепенно ОТМИРАЮТ;
- ИСТОЩЕНИЕ защитных сил организма, ПОТЕРЯ иммунитета.
- СМЕРТЬ от передозировки наркотиков.



СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

- ПОТЕРЯ близких, разрушение отношений в семье;
- ПОТЕРЯ друзей, разрыв дружеских отношений;
- ПОТЕРЯ учебы, ПОТЕРЯ работы;
- Люди, употреблявшие наркотики НЕ МОГУТ устроиться на хорошую работу;
- Лишение возможности иметь здоровых детей;
- ПОТЕРЯ уважения, ПОТЕРЯ смысла жизни;
- ПОТЕРЯ интереса ко всему окружающему;
- ОДИНОЧЕСТВО.
- ТЮРЬМА (употребление наркотиков вынуждает воровать как у близких, так и у чужих людей, занимать деньги без отдачи, заниматься мошенничеством и проституцией, совершать разбойные нападения, насилие, убийства. Часто всё это совершается ради одной дозы);
- САМОУБИЙСТВА...



ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

За употребление наркотических средств, в том числе марихуаны налагается штраф от 4 тысяч до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 30 суток.

**ТВОЁ БУДУЩЕ
ЗАВИСИТ ТОЛЬКО
ОТ ТЕБЯ!**

*Прежде, чем совершить
необдуманный шаг,
ЗНАЙ, что последствия
будут НЕОБРАТИМЫ...*

Найди свое место в этой жизни среди друзей, в окружении близких людей, в любимом деле, учебе, работе, хобби, спорте, музыке, испытывай положительные эмоции от любви, дружбы, общения. Сейчас у тебя есть будущее, стремись к своим целям, к исполнению мечты!



ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ! ОНА У ТЕБЯ ОДНА!

Источником в рамках реализации государственной программы «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами» на 2014-2018 годы государственной программы «Молодежная политика» на 2014-2018 годы. Исполнитель: ООО ПАО «РУГ», 364039 Урюпинская область, г. Урюпинск, ул. Кавказская, 9А, индекс 294, тел. 38-78-40, факс 381336600. Дизайн: Юрий А. Волынов. Тираж: 5 000 экз. Дата выпуска: 22.08.2014г.